



Kriterien zur Bewertung eines Bürodrehstuhls

Diese kurze Checkliste soll Ihnen helfen, den für Sie richtigen Stuhl zu finden oder Sie bei der Bewertung Ihres vorhandenen Stuhls zu unterstützen. Bitte denken Sie daran, Ihr Arbeitsstuhl muss sich Ihrem Körper und Ihrem Tätigkeitsbereich anpassen lassen damit er Sie unterstützen kann.

Rollen

- Verfügt der Stuhl über lastabhängig gebremste Doppelrollen nach DIN EN 12 529 ?
- Sind die Rollen aus hochbelastbarem und schlagfestem Polyamid ?
- Handelt es sich um wartungsfreie Rollen, die sich problemlos, werkzeugfrei auswechseln lassen (Steck - System) ?
- Haben Sie die richtigen Rollen unter Ihrem Stuhl ?
- Harte Rollen für weiche Böden wie Teppich und weiche Rollen für harte Bodenbeläge, wie Fliesen oder Parkett.

Fußkreuze

- Ist das Fußkreuz aus qualitativ hochwertigem Aluminium und belastbar bis über 300kg ?
- Ist das Fußkreuz qualitativ hochwertigem durchgefärbtem und abriebfestem glasfaserverstärktem Polyamid mit innenliegender Wabenstruktur und bis über 300kg belastbar ?
- Beides garantiert Ihnen Formstabilität, Langlebigkeit und Bruchfestigkeit.

Gasfeder

- Hat der Stuhl eine wartungsfreie Sicherheitsgasfeder, Kopf ausgelöst und bauartgeprüft nach DIN 4550, mit spezieller Elastogran - Tiefendämpfung von mindestens 13 mm ?

Mechanik

- Ermöglicht der Stuhl dynamisches, aktives Sitzen durch einen Synchronablauf von Sitz und Rücken im Verhältnis von 1 : 2 bis 1 : 3 ? (Kein Hemd-Auszieh-Effekt)
- Bietet die Mechanik einen großen Öffnungswinkel für entspanntes Zurücklehnen und dynamisches Sitzen ?
- Lässt sich der Gegendruck der Rückenlehne auf das persönliche Körpergewicht des Anwenders benutzerfreundlich von der Seite einstellen ?
- Gewährleistet die Rückenlehne eine stufenlose Rückenleheeinstellung und lässt sich diese in jeder Position arretieren ?
- Ist die Rückenlehne mit einer komfortablen Auslösesicherung gegen ungewolltes Zurückschnellen gesichert ?
- Sind wichtige Ausstattungsmöglichkeiten wie z.B.: Sitzneigeinstellung oder Schiebesitz serienmäßig oder nur optional gegen Aufpreis erhältlich ?



Sitz

- Passt sich die Sitzfläche individuell Ihrer Körperform an ?
- Ist die Sitzfläche ausreichend groß ?
- Verfügt der Sitz über eine Komfortpolsterung von mindestens 40 Kg / m³ Raumgewicht und idealen Rückstelleigenschaften, so dass nach Stunden und über viele Jahre hinweg der gleiche Sitzkomfort wie am ersten Tag gewährleistet ist ?
- Ist die Schaumdicke ausreichend dimensioniert (>35mm), so dass ein "Durchsitzen" vermieden wird ?
- Ist die Polsterung atmungsaktiv und aus FCKW - freiem Formschaum und ohne Folie zwischen Schaum und Bezugsmaterial ?
- Ist das Bezugsmaterial strapazierfähig und pflegeleicht ?
- Ist ein problemloser Wechsel des Sitzpolsters möglich (empfehlenswert ist ein Polster-Clips-System für werkzeugfreies Wechseln) ?
- Hat der Sitz einen keilförmigen Verlauf nach vorne und abgerundete Kanten, damit eine Druckbelastung der Oberschenkel vermieden wird und somit die Blut- und Sauerstoffzirkulation gewährleistet ist ? (Vorbeugung von Ermüdung und Konzentrationsverlust !)
- Bietet der Sitzkomfort einen Beitrag zur Steigerung Ihres Wohlbefindens und Ihrer Leistungsfähigkeit?

Rückenlehne

- Bietet die Rückenlehne durch ihre Formgebung ausreichend Unterstützung im Lordosenbereich ?
- Verfügt die Rückenlehne über eine einfach zu bedienende individuell in der Höhe und Tiefe anpassbare Bandscheiben - Stütze, die Ihnen eine ideale Unterstützung des Lendenwirbelbereiches bietet und dadurch einen wesentlichen Beitrag zur Prävention von Rückenbeschwerden leistet?
- Ist die Höhe der Rückenlehne ausreichend dimensioniert ?
- Kann die Rückenlehne in der Höhe eingestellt werden ?
- Wird in der Rückenlehne die gleiche Schaumqualität wie im Sitz angeboten, mit mindestens 25 Kg / m³ Raumgewicht ?
- Ist ein problemloser Wechsel des Rückenpolsters möglich?

Armlehnen

- Sind die Armlehnen einstellbar in der Höhe, Breite oder Tiefe ? (Bitte bedenken Sie, dass ca.11% Ihres Körpergewichtes an den Schultern hängen und somit einer anpassbaren Unterstützung bedürfen !)
- Ist Armlauflage ausreichend dimensioniert ?
- Ist ein schneller und einfacher Austausch der Armlehnen möglich?



Zertifikate

- Hat der Stuhl das GS-Zeichen ?
- Trägt der Stuhl das Zertifikat „Ergonomie geprüft“ der LGA und ist somit speziell auf ergonomische Funktionen getestet ?
- Ist der Stuhl auf Schadstoffe geprüft ? (Empfehlenswert ist das Zertifikat der LGA „Schadstoffgeprüft“)
- Welche weiteren Auszeichnungen hat der Stuhl ?

Sonstiges

- Ist der Stuhl bedienerfreundlich und alle Funktionen leicht verständlich ?
- Gibt es eine klar verständliche Gebrauchsanweisung ?
- Sind umweltpolitische Aspekte bei der Materialauswahl und Produktion berücksichtigt worden ?
- Gibt es eine Möglichkeit der Rückgabe / Entsorgung von "Altstühlen"?
- Erhalten Sie mit dem Kauf des Stuhles auch ein komplettes Servicepaket wie z.B.:
 - Ergonomie Beratung
 - Einweisung in den Stuhl
 - Logistik
 - Kundendienst
 - Nachkaufgarantie
 - After Sales Service