

# One



profim

# One

Design: Wolfgang Deisig





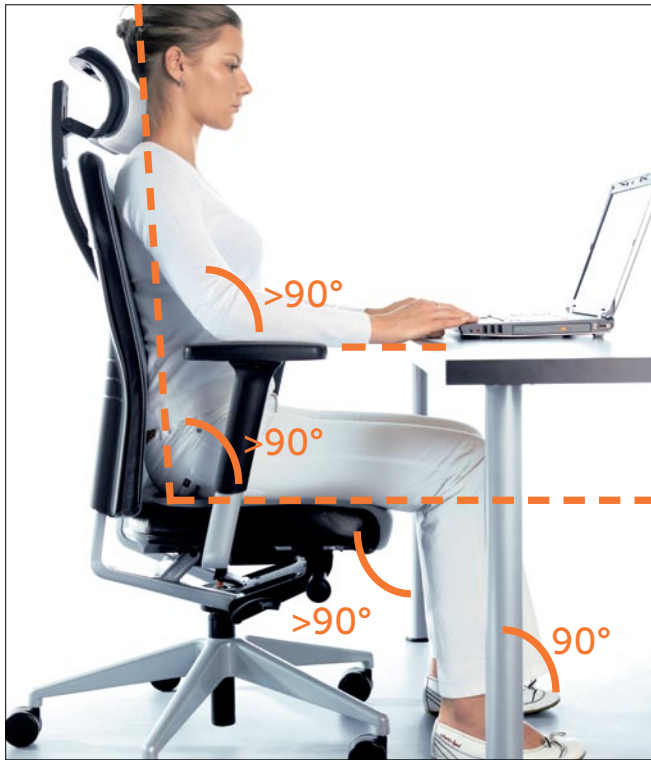




Ergonomics is a field of knowledge dealing with adjusting the environment to human's psycho-physical abilities.

In the area of office chairs and armchairs the ergonomics intends to find the proper seating position,  
in which the backbone keeps its natural shape.

Ergonomie ist ein Gebiet der Wissenschaft, welches sich mit der Anpassung der Umgebung an die psychophysischen Möglichkeiten des Menschen beschäftigt. Bei Bürostühlen und -sesseln trachtet die Ergonomie nach der Erreichung der entsprechenden Sitzhaltung, in welcher die Wirbelsäule ihre natürliche Form aufrechterhalten kann.



## HOW TO SIT ERGONOMICALLY

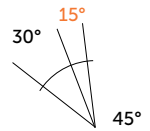
67% of all employees sit improperly. To sit properly you need to observe a couple of simple rules of ergonomics:

- ① your feet should rest comfortably on the floor; the foot surface should form an angle of 90° with the lower leg - this is possible by adjusting the seat height
- ② the knees should form a slightly obtuse angle with the body - the position is possible thanks to a specially profiled seat
- ③ height - adjustable armrests should make it possible to achieve an obtuse angle between the forearm and the arm
- ④ the backrest should be slightly tilted back (the angle between the trunk and the rest should be greater than 90°)
- ⑤ you should use the entire depth of the seat
- ⑥ the back should be in contact with a specially profiled backrest at all times
- ⑦ change your position while sitting at your desk as frequently as possible, by stretching out your legs, arching your back and swinging in your chair

## WIE SITZT MAN ERGONOMISCH

67% der Menschen sitzen nicht richtig. Darauf sollten Sie beim Sitzen achten:

- ① Nehmen Sie tief im Sitz Platz und nutzen Sie die volle Sitzfläche aus
- ② Stellen Sie die Sitzhöhe richtig ein, so dass die Füße flach auf dem Boden stehen. Der Winkel zwischen Unterschenkel und Fuß soll 90 Grad betragen
- ③ Stellen Sie Ihre Knie in kleinem Winkel
- ④ Stellen Sie die Höhe der Armlehnen so ein, so der Winkel zwischen Unter- und Oberarm ein bisschen größer als 90 Grad ist
- ⑤ Die Rückenlehne sollte ein bisschen nach hinten eingestellt werden, so dass der Winkel zwischen Ober- und Unterkörper ein bisschen größer als 90 Grad ist
- ⑥ Entlasten Sie durch ständigen Kontakt mit der Rückenlehne die Hals- und Nackenmuskulatur
- ⑦ Ändern Sie oft Ihre Sitzposition





Armrest height adjustment.  
Höhenverstellbar.



Armrest span adjustment.  
Breitenverstellbar.

SL

Sliding seat adjustment.  
Sitztiefenverstellung.

S, SL

Tilt force adjustment.  
Federkraftverstellung.

S, SL

Seat height adjustment.  
Sitzhöhenverstellung.

ONE 11SL CHROME P44PU







Seat tilt adjustment.  
Sitzneigeverstellung.



S, SL

Adjustment of the tilt angle  
of the seat and the backrest.  
Synchronmechanik  
stufenlos verstellbar.

Backrest height adjustment.  
On touch Rückenrasterverstellung.



Innovative backrest construction  
provides extra backwards  
tilt up to 45°.  
Zusätzliche  
Rückenlehneneigung  
bis 45°.

30°+15°



P44

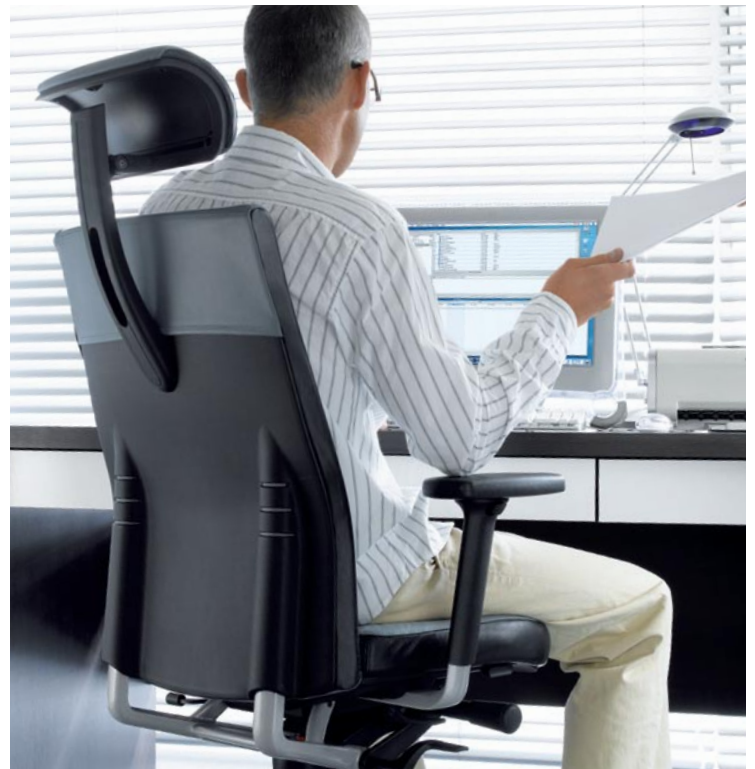


P43





Headrest height and tilt adjustment.  
Kopfstütze höhen- und Neigungsverstellbar.



ONE 11S METALLIC P44PU



## EASY UPHOLSTERY REPLACEMENT

*Polster abnehmbar*



Option of seat and backrest  
upholstery replacement.  
Sitz- und Rückenlehnepolster  
abnehmbar.



ONE 11SL CHROME P44PU



castors  
Rollen

ONE 11S METALLIC P43PU



glides  
Gleiter





ONE 11S BLACK P43PU



ONE 11SL METALLIC P43PU



BLACK (plastic)  
SCHWARZ (Kunststoff)



METALLIC  
WEISSALU



CHROME  
CHROM

ONE 12SL CHROME P44PU









Models ONE 21V  
and ONE 21H are stackable.  
Modell ONE 21V  
und ONE 21H sind stapelbar.



ONE 21VN CHROME O



ONE 21V BLACK PU



ONE 21H METALLIC PU

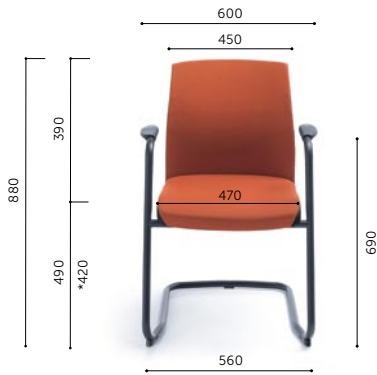
ONE 12S / SL



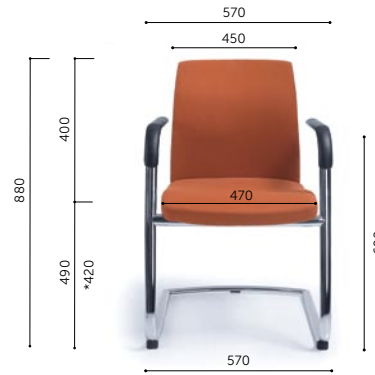
ONE 11S / SL



ONE 21V

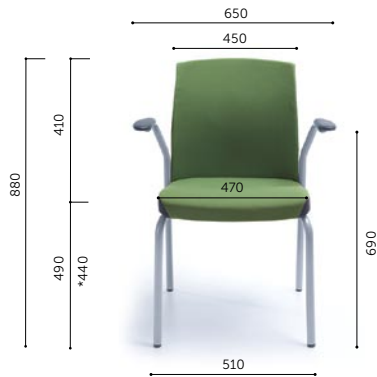


ONE 21VN



\*number in stack – 3 pcs.  
3 Stk im Stapel

ONE 21H



\*number in stack – 3 pcs.  
3 Stk im Stapel

**Total height**

Minimum dimension measured according to scheme: seat, backrest and headrest - minimum position. Maximum dimension measured according to scheme: seat, backrest and headrest - maximum position.

**Gesamthöhe**

Min. Höhe ist bei der niedrigsten Position des Sitzes, Rückens und Kopfstütze gemessen. Max. Höhe ist bei der höchsten Position des Sitzes, Rückens und Kopfstütze gemessen.

**Seat height**

Seat height is measured in a usable method (without seat burden). \*Seat height is measured according to PN EN 1335-1 norm (with seat burden).

**Sitzhöhe**

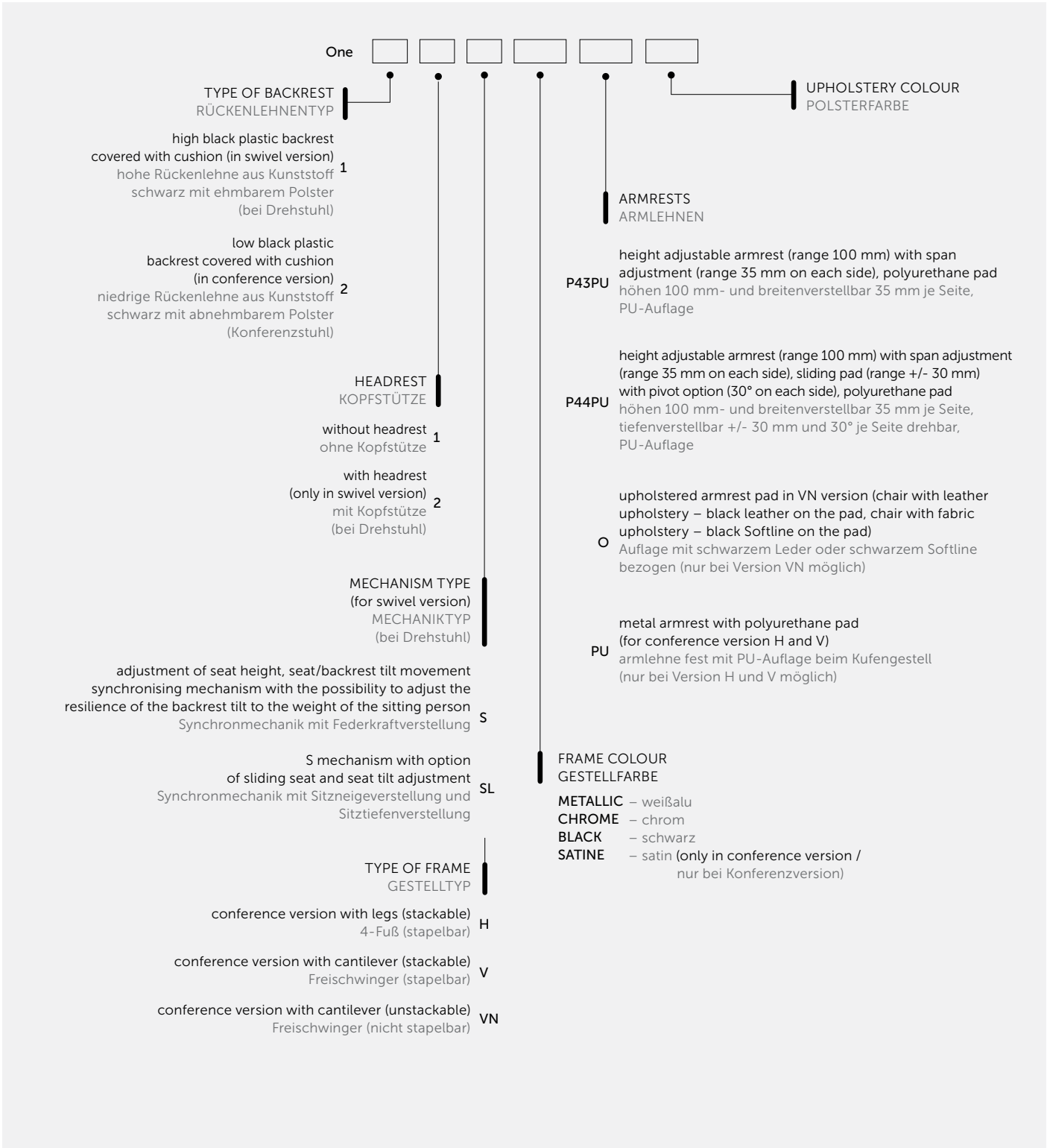
Die Sitzhöhe ohne Belastung gemessen. \*Die Sitzhöhe nach PN EN 1335-1 (mit Belastung) gemessen.

The measurements are approximate and can differ depending on the product configuration. Measuring methodology is available at this link: [www.profim.eu/Measuring\\_methodology.pdf](http://www.profim.eu/Measuring_methodology.pdf)

Die Abmessungen dienen zur Orientierung und können sich abhängig von der ausgewählten Konfiguration des Produktes unterscheiden. Messmethode unter dem Link:

[www.profim.de/Messmethode\\_fur\\_die\\_Katalogmasse.pdf](http://www.profim.de/Messmethode_fur_die_Katalogmasse.pdf)

PLEASE USE CODES AT ORDER:  
BITTE DIESE CODES BEI BESTELLUNG VERWENDEN:



[www.profim.eu](http://www.profim.eu)

The producer reserves the right to conduct construction changes and improvements of the products.  
Colours presented in the catalogue may vary from the original colours of furniture.

Wir behalten uns Änderungen der Produkte im Sinne einer technischen Weiterentwicklung oder Änderungen in Form  
und Farbe vor. Die Farben, die im Katalog zu sehen sind, können von faktischen Farben abweichen.



**CHROMIUM (III)**  
Eco-Friendly Technology

**CHROM (III)**  
Umweltfreundliche  
Technologie

