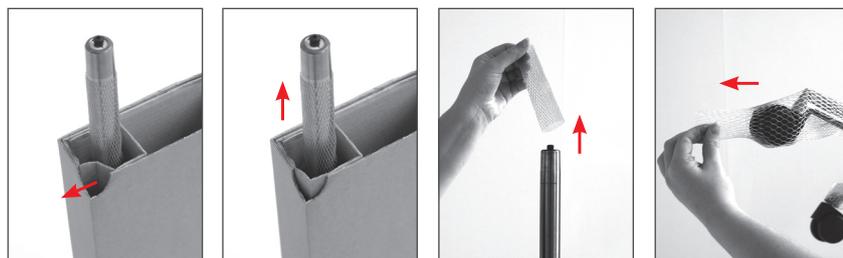


paro_plus business paro_plus net

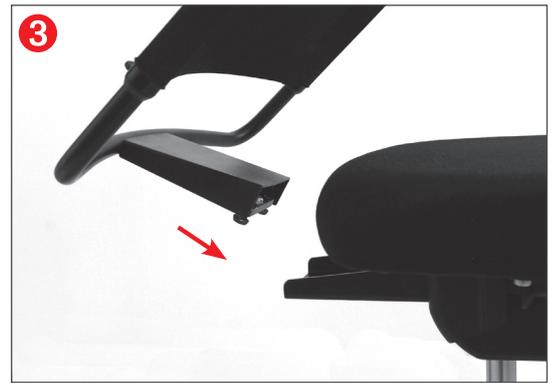
Montage- und Bedienungsanleitung

Herzlichen Glückwunsch!

Mit *paro_plus* besitzen Sie einen Drehstuhl, der Ihnen ergonomisches, gesundes Sitzen im Büro ermöglicht. Lesen Sie die Bedienungsanleitung sorgfältig durch, denn richtiges Sitzen beginnt bei der richtigen Einstellung des Stuhls. Noch ein Tipp: Stellen Sie Ihren Stuhl im Sitzen ein – so erreichen Sie eine optimale Anpassung an Ihren Körper. Wir wünschen Ihnen viel Freude mit Ihrem *paro_plus*!



Montageanleitung paro_plus

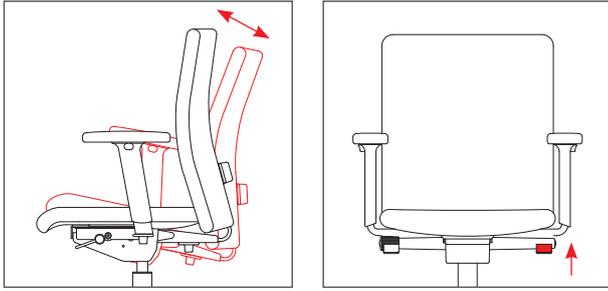


paro_plus net



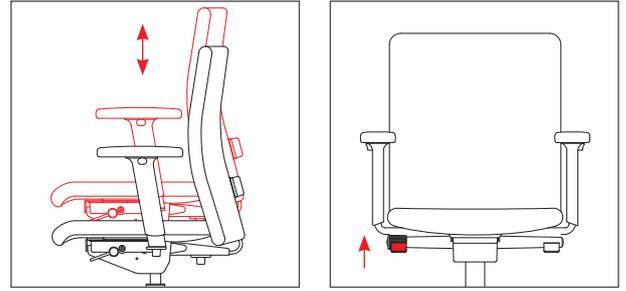
paro_plus business

Bedienungsanleitung paro_plus



Sitz- und Rückenlehnen-Neigung (Synchronmechanik)

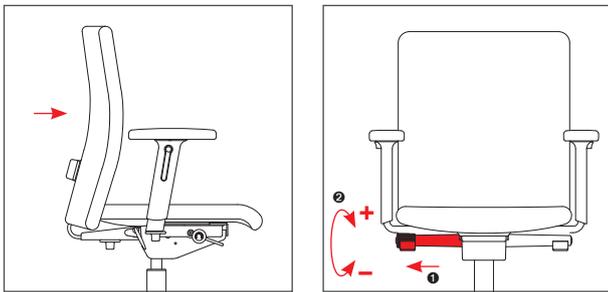
Hebel links unter dem Sitz nach oben ziehen und Rückenlehne belasten. Damit ist die Mechanik entriegelt (frei federnde Einstellung für dynamisches Sitzen). Verriegeln Sie die Mechanik nur, wenn Sie vorübergehend in einer fixen Position sitzen wollen. Dazu drücken Sie den Hebel nach unten, die Mechanik rastet in einer von mehreren Positionen ein.



Sitz-Höhenverstellung

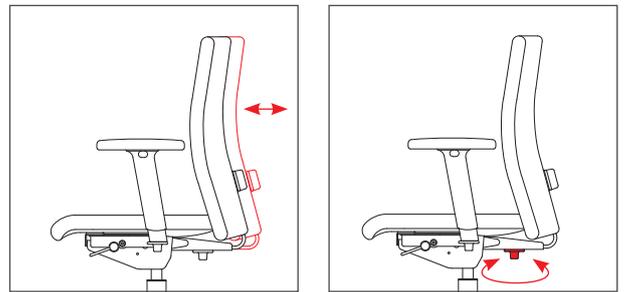
Hebel rechts unter dem Sitz nach oben ziehen. Zum Höherstellen Sitz entlasten, zum Tieferstellen Sitz belasten.

Achtung! Austausch und Arbeiten im Bereich der Gasfeder nur durch Fachpersonal!



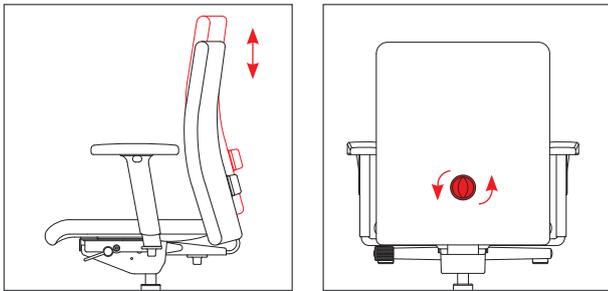
Federkraft-Verstellung

Handrad rechts neben dem Sitz herausziehen und drehen. Damit stimmen Sie die Federkraft (Anlehndruck der Rückenlehne) auf Ihr Körpergewicht ab. Einstellbereich von **40 bis 120 kg**. Handrad im Uhrzeigersinn drehen = stärkerer Anlehndruck, entgegen dem Uhrzeigersinn drehen = schwächerer Anlehndruck. Anschließend Handrad wieder in die Ausgangsposition zurückschieben.



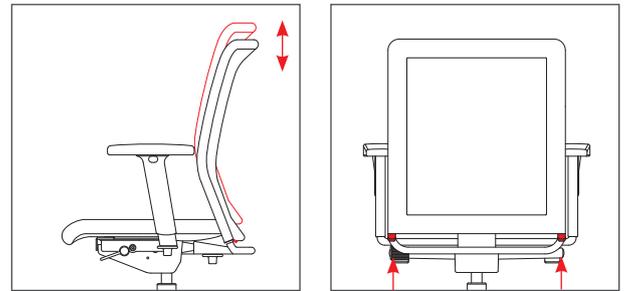
Sitztiefenverstellung

Drehknopf auf der Unterseite des Lehnenträgers lösen (nach links drehen) und Rückenlehne in die gewünschte Position schieben. Anschließend Drehknopf wieder festziehen.



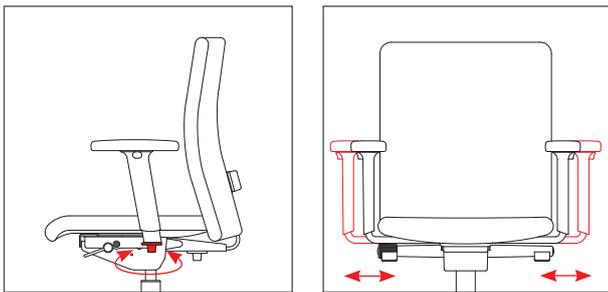
Einstellen der Rückenlehnenhöhe (paro_plus business)

Drehknopf an der Lehnerrückseite lösen (nach links drehen). Mit beiden Händen die Rückenlehne in die gewünschte Höhe schieben. Anschließend Drehknopf wieder festziehen.



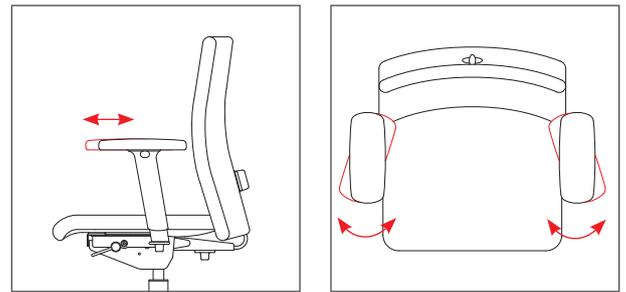
Einstellen der Rückenlehnenhöhe (paro_plus net)

Linke und rechte Taste an der Rückenlehne gleichzeitig drücken. Tasten gedrückt halten und die Rückenlehne in die gewünschte Höhe schieben. Tasten loslassen – Rückenlehne rastet hörbar ein.



Einstellen der Armlehnenweite

Drehknöpfe an den Armlehnenträgern rechts und links unter dem Sitz lösen (nach links drehen). Armlehnen in die gewünschte Position nach innen oder außen schieben. Anschließend Drehknöpfe wieder festziehen.

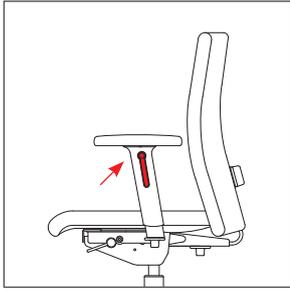


Einstellen der Armlehntiefe (nur Multifunktions-Armlehne)

Armauflage in die gewünschte Position nach vorne oder rückwärts schieben (ohne Bedienungstaste).

Drehbare Armauflagen (nur Multifunktions-Armlehne)

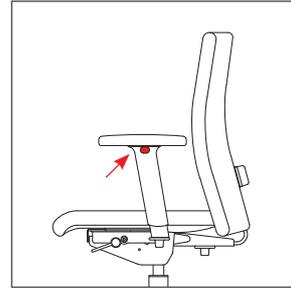
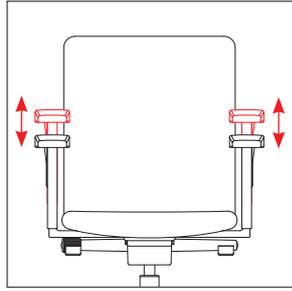
Armauflage in die gewünschte Position nach innen oder außen drehen (ohne Bedienungstaste).



Höhenverstellbare Armlehne

Einstellen der Armlehnenhöhe

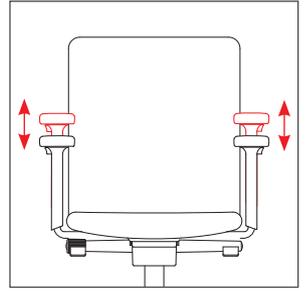
Taste außen am Lehnschaft drücken, Armlehne in die gewünschte Höhe schieben. Die Armlehne rastet in mehreren Stufen ein.



Multifunktions-Armlehne

Einstellen der Armlehnenhöhe

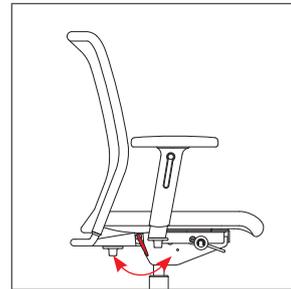
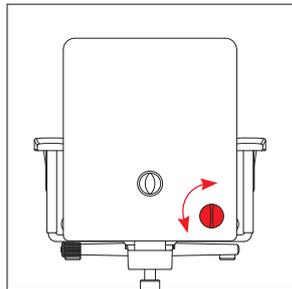
Taste außen am Lehnschaft drücken, Armlehne in die gewünschte Höhe schieben. Die Armlehne rastet in mehreren Stufen ein.



Sonderausstattung gegen Mehrpreis (nur paro_plus business):

Verstellbare Lordosenstütze

Drehknopf an der Lehnen-Rückseite drehen (maximal Viertel-Umdrehung). So können Sie die Lordosenstütze an die Form Ihrer Wirbelsäule anpassen. Nach rechts drehen = stärkere Wölbung, nach links drehen = flachere Wölbung.

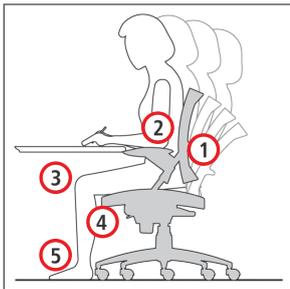


Sonderausstattung gegen Mehrpreis:

Synchroflex-Mechanik

Die Synchroflex-Mechanik bewirkt eine leichte Neigung der Sitzfläche nach vorne. Dadurch wird die aufrechte Sitzhaltung gefördert und die Wirbelsäule wirksam entlastet.

Zum Entriegeln der Mechanik Hebel rechts unter dem Sitz entgegen dem Uhrzeigersinn bis zum Anschlag drehen (ca. 1/2 Drehung). Sitz-Vorderkante belasten, dadurch neigt sich der Sitz um max. 5 Grad nach vorne. Zum Fixieren der Position Mechanik wieder zurückdrehen. Zur Rückstellung in die waagrechte Position Mechanik wieder entriegeln und Körpergewicht nach hinten verlagern. Der Sitz kehrt in die Ausgangsposition zurück, anschließend Mechanik wieder fixieren.



So sitzen Sie richtig

- ❶ Becken und unterer Bereich der Wirbelsäule liegen an der Rückenlehne an.
- ❷ Bei senkrechter Stellung der Oberarme berühren die Ellbogen die Armlehnen.
- ❸ Ober- und Unterschenkel bilden einen rechten Winkel.
- ❹ Ungefähr eine Handbreite Abstand zwischen Kniekehle und Sitz-Vorderkante.
- ❺ Fußsohlen mit ganzer Fläche auf dem Boden.

Pflegehinweise:

Polsterung – Stoffbezüge:

Mit weicher Bürste oder Staubsauger trocken reinigen.

Polsterung – Lederbezüge:

Mit weichem Tuch oder Staubsauger trocken reinigen. Bei Bedarf feucht abwischen, anschließend mit Wolltuch abtrocknen. Lederpflegemittel laut Gebrauchsanleitung verwenden.

Metalloberflächen:

Feucht wischen, anschließend trockenreiben.

Kunststoff-Oberflächen:

Feucht wischen, anschließend trockenreiben. Bei Bedarf übliche Haushaltsreiniger ohne Scheuerwirkung zusetzen.

Bei größeren Verschmutzungen, Flecken etc. empfehlen wir Ihnen, mit uns Kontakt aufzunehmen.



Tested according to EN 1335.

