

SATO

Die nächste Sitzhaltung ist die beste.

Wir von SATO Office begleiten und fördern aktiv die Forschung. Wissenschaftliche Erkenntnisse bestätigen: Monotones, unbewegtes Sitzen, gleich in welcher Haltung, ermüdet und erzeugt Spannungsschmerzen.

Dagegen ist zwanglose, freie Bewegung ein menschliches Grundbedürfnis – auch im Sitzen. Bewegung be- und entlastet Bandscheiben, Gelenke und Muskeln abwechselnd und sorgt damit für gesundes Sitzen.

Glide-Tec – die einzigartige Sitztechnologie.

Gemäß unserer Philosophie „Forschung fördern – Wissen anwenden“ gehen diese Erkenntnisse fortlaufend in die Weiterentwicklung unserer patentierten Sitztechnologie Glide-Tec ein. Glide-Tec ist die erste Stuhlmechanik, die den gesamten Menschen bewegt – ohne dass dabei der jeweilige Arbeitsprozess gestört wird.

Mit Glide-Tec ist richtig sitzen richtig einfach!



SATO

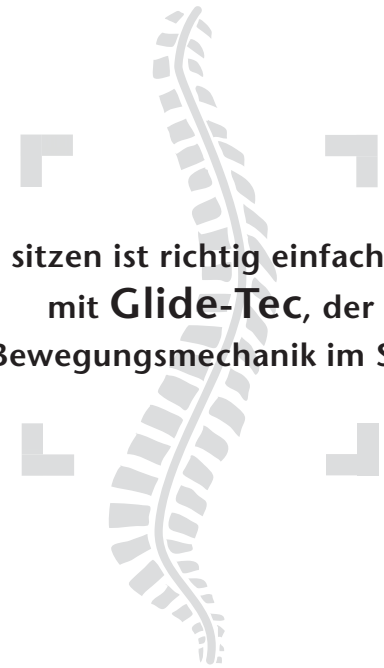
Ihr qualifizierter SATO Fachhändler:

SATO OFFICE GMBH
Jubatus-Allee 1
92263 Ebermannsdorf, Germany
Fon +49 (0) 94 38-9 49-0
Fax +49 (0) 94 38-9 49-40
www.satooffice.com
info@satooffice.com

1067575 02/08

SATO

Richtig sitzen ist richtig einfach –
mit **Glide-Tec**, der patentierten
Bewegungsmechanik im Sitz.



Richtiges Sitzen – zuerst eine Einstellungssache.

Ganz wichtig für gesundes und komfortables Sitzen sind drei grundlegende Dinge:



Rückenlehne als zweiter Rücken:
Lehnen Sie sich mit dem gesamten Rücken an die Rückenlehne an, so wird die Wirbelsäule optimal gestützt. Auch das Gesäß soll die Rückenlehne berühren.

Armlehne:
Stützen Sie Ihre Arme auf einer Ebene ab. Die Armlehne soll dabei den Ellbogen abstützen, die Arbeitsfläche soll den Unterarm stützen.

Sitzhöhe:
Stellen Sie die Sitzhöhe so ein, dass der Oberschenkel waagrecht auf dem Sitzpolster aufliegt (> 90°).



Aufrecht sitzen

Mit leichtem Hohlkreuz (Lordose)

- Belastung der Bandscheiben
- gleichmäßiger Druck auf die Bandscheiben



zurückgelehnt sitzen

Mit leichtem Rundrücken (Kyphose)

- entlastet die Bandscheiben
- sorgt für die wichtige Bandscheibenernährung, da durch die Sogwirkung auf die Bandscheiben Nährstoffe angesaugt werden

Beide Sitzhaltungen sind gut – wenn sie nicht von Dauer sind.

Glide-Tec. Intelligenter Sitzkomfort – perfekte Ergonomie!

Besser arbeiten.

Glide-Tec hält Sie in Bewegung – und ermöglicht gleichzeitig komfortables Arbeiten in jeder Sitzposition. Ganz gleich, ob Sie sich zurücklehnen oder aufrecht sitzen: Ihre Hände behalten in jeder Position den Kontakt zur Schreibfläche oder Tastatur.

Besser sitzen.

Ihr Rücken braucht Bewegung – auch im Sitzen. Denn eine gesunde und stabile Wirbelsäule wird gefördert durch den stetigen Wechsel zwischen Hohl- und Rundrücken.

Besser entspannen.

Mit Glide-Tec bleiben Sie fit – auch am Ende eines langen Arbeitstages im Sitzen. Egal, welche Sitzhaltung Sie bevorzugen: Unsere innovative Sitztechnologie beugt aktiv Verspannungen vor. Der Nacken wird nicht überdehnt und bleibt immer entspannt – und Ihr Kopf klar.

Besser handhaben.

Glide-Tec gibt Ihnen die Freiheit zu sitzen, wie Sie wollen. Sie stellen mit einem Handgriff Ihre individuell gewünschte Sitzhöhe ein – und den Rest erledigt Glide-Tec ganz automatisch für Sie. Intelligente Sitztechnologie statt komplizierter Einstellungen: Der Stuhl passt sich Ihnen so exakt an, dass Sie immer gesund und komfortabel sitzen.